

Ursang
Martin van Emmichoven

Jeder Mensch ist ein Lied, ein Gesang.
Ursang ist eine Reise zu den eigenen Urkräften. Von dort aus entstehen kollektive und persönliche Gesänge, die eine heilsame und befreiende Wirkung haben.

Musikalisch das ganze Mensch-sein spüren, ausdrücken, miteinander teilen und alles erklingen lassen, was in uns ist - darum geht es.

Ritualisierte Gesänge als universelle Kommunikationsform gibt es seit Urzeiten in der Menschheit. Ursang sucht immer wieder neu nach zeitgemäßen Formen dafür.

Eine musikalische oder gesangliche Vorbildung ist nicht notwendig. Ein bisschen Neugierde, Lust, Aufgeregtheit und Mut hilft, sich auf den Ursang-Prozess einzulassen.

Martin van Emmichoven gibt seit 2001 Ursang-Workshops. Von 2009 - 2012 war er am Priesterseminar der Christengemeinschaft in Hamburg.

Weitere Informationen: www.ursang.de

Vitaleurythmie
Christiane Hagemann

«Auch eine Reise von 1000 Meilen beginnt mit einem ersten Schritt»

Pfingsten - damals war dieses Ereignis auch ein erster Schritt. Können wir heute daran anschließen? Uns dafür innerlich und äußerlich in Bewegung bringen? In der Vitaleurythmie werden wir dazu Übungen machen, die Erfahrungen und Wahrnehmungen von sich selbst sowohl als Individualität wie auch als gemeinschaftsfähigem Menschen ermöglichen können. Bewegung und Austausch werden sich abwechseln, Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Christiane Hagemann arbeitet als Vitaleurythmistin und Eurythmietherapeutin. Sie ist seit 2003 Dozentin am Priesterseminar Hamburg.

Weitere Informationen unter:

www.vital-eurythmie.de

Hören braucht Stille. Stille von aussen nach innen. Stille in der Geste und Stille in den Gedanken. Stille ist nicht nur die Abwesenheit von Geräusch. Stille ist Zur-Ruhe-kommen, damit das Ungehörte hörbar werden kann.

Herzliche Grüße

*Anna Hofer, Priester der Christengemeinschaft
Gemeinde Köln-Ost*

Anmeldung: bitte bis spätestens Freitag, 12. Mai
Tel.: 0221 – 89 04 229 oder email@cg-koeln-ost.de

Tagungsbeitrag: 110 Euro inkl. Verpflegung
Bitte überweisen Sie den Betrag auf das Konto:
DE11 3701 0050 0332 2125 05 mit dem Vermerk
«Pfingsten»

Wichtig:

Ihre Anmeldung ist gültig nach Eingang des Betrags.
Die Besucherzahl ist begrenzt.

Ort der Veranstaltung: Hauswiesenweg 1, 51069
Köln, Christengemeinschaft Köln-Ost

Verpflegung: es wird am Morgen nach der Menschenweihehandlung einen kleinen Imbiss geben (Frühstück bitte selbst organisieren im Übernachtungsquartier), Mittagessen und Abendessen – alles vegetarisch.

Die Christengemeinschaft

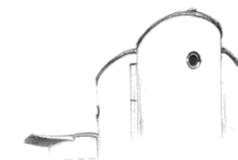
Bewegung für religiöse Erneuerung

Pfingsten

Bewegen – Hören - Klingen

**Eine Tagung zu Pfingsten mit
Vital-Eurythmie, Ursang und
Impulsgesprächen**

- Das Innerste hörbar werden lassen im Verbund mit sich selbst und der Welt, damit die Flamme Raum hat sich zu entfalten.
- Begeisterung für sich selbst spüren, damit Kraft für Gemeinschaft wachsen kann.
- Hören auf das, was zu mir spricht, damit ich beginne zu verstehen.

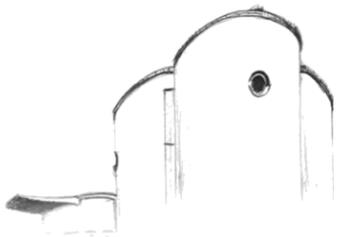


Gemeinde Köln-Ost
Hauswiesenweg 1, 51069 Köln
www.cg-koeln-ost.de

Samstag, 27. Mai

Empfang ab 15 Uhr

- 16:00** Begrüßung, Vorstellung
und Organisation
- 16:30** „Wer Ohren hat, der höre“
Impuls-Vortrag
mit Anna Hofer
- 17:30** **Vital-Eurythmie**
Erste Einheit
mit Christiane Hagemann
- 18:30* *Abendimbiss*
- 19:00** **Ursang**
Erste Einheit
mit Martin van Emmichoven
- 20:00** **kultischer Abschluss**



Sonntag, 28. Mai

- 10:00** **Die Menschenweihehandlung**
- 11:30** **Die Sonntagshandlung für die Kinder**
mit Pfingsthymnus
- 12:00** **Vital-Eurythmie**
Zweite Einheit
mit Christiane Hagemann
- 13:00* *Mittagspause (in Stille)*
- 14:00** **Ursang**
Zweite Einheit
mit Martin van Emmichoven
- 15:00** **Impuls-Gespräch**
mit allen
- 16:00* *Kaffee und Kuchen*
- 16:30** **Vital-Eurythmie**
Dritte Einheit
mit Christiane Hagemann
- 18:00* *Abendimbiss*
- 18:30** **Ursang**
Dritte Einheit
mit Martin van Emmichoven
- 20:00** **kultischer Abschluss**

Montag, 29. Mai

- 10:00** **Die Menschenweihehandlung**
- 11:00* *Pause*
- 11:30** **Vital-Eurythmie**
Abschluss-Einheit
mit Christiane Hagemann
- 12:30* *Mittagspause*
- 13:30** **Ursang**
Abschluss-Einheit
mit Martin van Emmichoven
- 15:00** **Plenum**
- 16:00* *Kaffee und Kuchen*

*** Ende ***

